

METAPHOROPHOBIE Peur des analogies implicites

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Une métaphore est une figure de style basée sur l'analogie (similitudes, points communs entre deux choses). Elle fonctionne sur le même principe que la comparaison en reliant un comparé et un comparant.

Une métaphore est une figure de style qui consiste à désigner une chose par une autre, sans utiliser d'outil de comparaison explicite (comme "comme" ou "tel").

Elle crée un rapprochement direct entre deux réalités pour produire une image plus expressive.

Exemples :

- "Cet homme est un lion." → on ne dit pas qu'il est *comme* un lion, mais qu'il *est* un lion, pour suggérer sa force ou son courage.
- "Le temps est un voleur." → cela évoque l'idée que le temps nous enlève des choses.
- Mon père est un dinosaure, il ne connaît absolument rien aux médias sociaux.

La métaphore repose donc sur une analogie implicite entre :

- le **comparé** (ce dont on parle),
- le **comparant** (l'image utilisée).

Elle est très utilisée en littérature, en poésie, mais aussi dans le langage courant, parce qu'elle permet de rendre les idées plus frappantes, imagées ou émotionnelles.